

Алекс Знаменский
150 способов экономить на квартплате

Алекс Знаменский

**150 СПОСОБОВ
ЭКОНОМИТЬ НА
КВАРТПЛАТЕ**



Аннотация

Лучшие и простые советы, которые позволят сэкономить не одну тысячу рублей. Советы написаны в доступной форме и их можно начать внедрять без дополнительных затрат.

Введение

Идея написания этой книги возникла, когда я начал изучать способы снижения расходов на содержание квартиры. К моему удивлению, отечественные специалисты по проблемам жилищно-коммунального хозяйства предлагают пересчитать потребление тепла с помощью формул, которые обычные люди, не окончившие мехмат МГУ, не поймут, а простые советы как можно сэкономить в быту по какой-то причине никто не вспоминает.

В советские времена смысла в экономии электричества и воды практически не было, так как платили все не по счетчику, соответственно никто не интересовался энергосбережением и потерями тепла при транспортировке. Сейчас же оплата коммунальных услуг «влетает в копеечку» и простым людям, и крупным предприятиям. Часто мы слышим по телевидению, как политики рассуждают о тарифах на электричество. Главное из этих разговоров вынести следующее – тарифы будут постоянно расти! Даже если их будут замораживать.

Причин этому две: во-первых, состояние ЖКХ настолько плачевное, что его ремонт требует все больше денег, кроме того, неэффективность менеджмента и просчеты прошлого наряду с коррупцией, не позволяют государству в одиночку решить все проблемы, не повышая тарифы. Во-вторых, сегодняшняя величина тарифов, например, на электричество неконечна, так как население платит не по рыночным ценам, за нас с вами платят крупные заводы и предприятия, которые не очень рады такой повышенной нагрузке. Настанет день, когда мы все будем платить 100% стоимости электрической энергии. Кроме того, в Москве столичные власти

выделяют субсидии и таким образом, москвичи платят за квартиру меньше жителей Московской области и других регионов. Несправедливо? Возможно. Но и это не навсегда.

Надеюсь, что я нарисовал не слишком страшную картину, и вы найдете много полезных советов, которые реально помогут вам сэкономить до 20000 -25000 рублей в год (в зависимости от города), которые вы сможете потратить на более приятные вещи, чем на текущую воду из неисправного бочка унитаза.

Советы для экономии на отоплении

Неплохо бы установить регулятор температуры на батарею.

Для эффективного обогрева помещения никогда не устанавливайте экраны на батарею и другие предметы, которые будут препятствовать теплоотдаче. Экран на батарее может снизить теплоотдачу до 20%!

Для максимальной теплоотдачи покрасьте радиаторы в темный цвет – это повысит теплоотдачу на 10% (только 1 слой!), дополнительно установите теплоотражающие экраны за батареей.

Проверьте рамы своих окон на дыры, через которые тепло может выходить, это позволит повысить температуру в помещении до 5°C и отказаться от дополнительных источников тепла, таких как электрообогреватель или включенная газовая или электрическая плита.

На окнах должны висеть плотные шторы, которые не будут выпускать тепло ночью, а днем они не должны мешать естественному обогреву и освещению помещения солнцем

Если вы хотите проветрить комнату зимой, то открывайте целиком все окно – это более эффективно, чем постоянно открытая форточка, которая «крадет» тепло в режиме нон-стоп.

Утеплите стены, двери, пол, входную дверь, словом, все возможные места, через которые тепло может от вас «удрать».

Если у вас есть балкон или лоджия – обязательно займитесь их утеплением.

Задумайтесь об установке дополнительной двери.

В целях экономии тепла установите автодоводчик двери на подъезде, чтобы она всегда была закрыта.

Экологичный способ сбережения тепла – это посадка деревьев, которые будут защищать дом от холодного ветра.

Проверьте есть ли в вашем доме счетчик на тепло, если есть, то имеет смысл снизить температуру: снижение температуры всего на 1 °С позволит сэкономить до 10%.

Если вы хотите эффективно обогреть свою квартиру, то установите систему теплого пола и никогда не ставьте обогреватели на сквозняке – это снижает их температуру.

Выключайте обогреватели, если вас нет рядом.

С умом подходите к покупке обогревателя: возможно, стоит просто одеться чуть теплее или купить небольшой прибор.

На ночь отключайте все обогреватели – это не только позволит вам лучше заснуть, сэкономит электричество, но и снизит вероятность несчастного случая из-за неисправности электропроводки или электрообогревателя.

Ежегодно вызывайте мастеров для проверки вашего отопительного оборудования, возможно, потребуется удалить лишний воздух.

Если у вас есть газовая колонка старше 10 лет – возможно, пришло время ее замены на более экономичную модель.

Не закрывайте межкомнатные двери – это позволит обеспечить приток свежего воздуха из вентиляции и равномерно обогреть все комнаты.

Удобный и толстый ковер создаст уютную атмосферу и минимизирует потери тепла через пол.

Если вы решили установить новые окна, сделайте это следующим образом: установите их вровень с внешней стеной дома, максимально увеличьте подоконник и ставьте специальные клапаны для проветривания.

Используйте рекуперацию вентиляции.

Не сушите на радиаторах мокрую одежду – вы снижаете их теплоотдачу.

Потребуйте у своей УК или ТСЖ, чтобы подъезд был утеплен – так вы заплатите меньше за его отопление.

Договоритесь со слесарем, что в теплые зимние дни он уменьшал температуру отопления в подвале.

Теоретически вы можете отказаться от отопления, если установите теплонакопители, которые будут накапливать электричество в дешевый ночной тариф, а греть весь день.

Используйте теплозащитную штукатурку в отделках фасада дома.

Чем меньше окно, тем меньше теплопотери.

Обязательно застеклите и утеплите балкон или лоджий – вы не только получите полноценное помещение, но снизите теплопотери.

Советы для экономии воды

Принимайте душ вместо ванны – вы сократите потребление воды в несколько раз. Кроме того, полезно принимать контрастный душ, то есть не горячий – этим сэкономите значительные средства – до нескольких тысяч в год.

Купите ограничитель напора в шланг для душа или лейку – распылитель.

Обязательно покупайте экономичный унитаз с двумя режимами слива. Более того для экономии воды вы можете положить в бачок унитаза тяжелый предмет – бутылку с водой или кирпич.

Устраните все течи! Вспомните фильм «Афоня»: «Струйка воды толщиной в одну спичку даёт утечку 200 литров в сутки!». А теперь пересчитайте по тарифам вашего региона!

Закрывайте кран, когда бреетесь или чистите зубы – набирайте стакан воды. Кроме того, можно выключать душ пока вы намыливаетесь.

Вместо устаревших смесителей ставьте рычаговые – они быстрее смешивают воду, чем традиционные.

Закрывайте кран плотно!

Откажитесь от привычки размораживать продукты под горячей водой, горячая вода стоит дорого! Поставьте замороженное мясо на солнце и

просто дождитесь пока оно само разморозиться при комнатной температуре.

Для мытья овощей и фруктов используйте миску, а не проточную воду.

Если вы хотите помыть посуду – наберите воду в раковину и закройте слив крышкой, споласкивать посуду необязательно – все известные средства для мытья посуды безвредны.

Не мойте руки и не умывайтесь горячей водой.

Установите на смеситель бесконтактный сенсор, чтобы он включал и выключал воду, когда вы подносите руки.

Некоторые умельцы конструируют педали для воды на кухне: нажал педаль – вода льется, убрал ногу – перестает.

Прочитайте в книгах по садоводству как часто необходимо поливать растения, возможно, вы им вредите слишком частым поливом.

Переливаете воду, оставшуюся после чаепития, в термокружку.

Установите сенсор на кран с горячей водой – вода будет течь лишь тогда, когда руки поднесены к крану.

Купите посудомоечную машину, она экономит не только время, но и воду!

Если вы занимаетесь в спортивном центре – принимайте душ там, а не дома! Вы уже заплатили один раз за занятие, зачем тратить деньги дома?

Проверьте качество горячей воды с помощью комиссии по контролю качества: если вода недостаточно горячая или грязная вы будете платить за нее по цене холодной!

Включайте воду маленькой струйкой!

Собирайте дождевую воду (это способ немного экстремальный) или топите снег.

Не мойтесь слишком часто. Делайте как немцы: намочите полотенце и оботритесь!

В следующий раз при ремонте поставьте душевую кабину вместо ванны.

Если у вас нет посудомоечной машины, то замачивайте грязную посуду. Споласкивать ее необязательно – главное вытереть насухо.

Не ставьте грязную посуду друг на друга, так вы ее испачкаете.

Принимайте «быстрые души»: берите мобильный телефон и включаете таймер, например, на 5 минут. Так вы и время, и воду сэкономите.

Советы для экономии электричества

Освободите холодильник от громоздких кастрюль – они мешают распространению холодного воздуха. Приблизительно четверть пространства холодильника необходимо оставлять свободным.

Проверьте: плотно ли закрывается дверь холодильника.

Отодвиньте холодильник от плиты и от воздействия солнечных лучей, лучше всего холодильник поставить в угол, который ближе к улице.

Используйте холодильники и технику самого экономичного класса «А». Большая часть потребления электричества у вас дома – это холодильник, который работает круглосуточно.

Прежде чем что-то взять в холодильнике – подумайте, если вы готовите сразу достаньте все, что вам нужно, так вы не выпустите из него холод.

Поддерживайте температуру 0-5°C.

Не ставьте в холодильник горячую пищу – дайте ей остыть.

Включайте экономичный режим при использовании домашней техники.

Заботьтесь о том, чтобы нагревательный элемент вашей стиральной машины не оброс накипью, из-за этого машина может сломаться и эффективность его работы серьезно упасть.

Кардинально измените свой режим дня: вставайте раньше и ложитесь раньше – вам не придется долго держать освещение включенным.

Купите термопот – он сохраняет воду горячей долго, так как работает по принципу чайника, а значит, вам не придется тратить электроэнергию на ее подогрев.

Вкрутить маломощные лампочки там, где не надо.

Теплоотражатель на гладильную доску – меньше надо нагревать утюг.

Очень экономны в части потребления электроэнергии, а также и по времени, скороварки. Время приготовления в них пищи сокращается в три раза, а расход электроэнергии в два раза. Эти преимущества скороварок достигаются их герметичностью и особым тепловым режимом – температурой 120 градусов при избыточном давлении пара внутри посуды.

Покупайте батарейки аккумуляторного типа – это сильно позволит вам сэкономить!

Установите таймеры, которые будут зажигать свет, когда начнет действовать дешевый ночной тариф.

Покупайте ноутбук, а не обычный стационарный компьютер, так как он экономичнее.

Не ставить ничего на холодильник, чтобы он охладился нормально

Использовать теннисные мячики для более быстрого отжатия – быстрее отожмет!

Купите аэрогриль: благодаря небольшому объему он готовит пищу гораздо быстрее, чем электрическая духовка, а значит это позволит сократить электропотребление.

Используйте при стирке уксус в качестве заменителя кондиционера, это позволит не только сэкономить, но и избавит стиральную машину от накипи без дорогих средств.

Вкрутите дома энергосберегающие лампочки или еще лучше светодиодные, и вы очень скоро окупите их стоимость, так как они не перегорают и при меньшей мощности выделяют достаточное количество света.

Договоритесь с соседями и поставьте в подъезде детекторы движения – это снизит ваши расходы.

Подумайте, возможно, вам не нужно мощное освещение, вместо люстры используйте зонное освещение – бра, ночник и пр.

Установите автоматические выключатели компьютера, телевизора.

Сразу же отключайте зарядные устройства из розетки после того, как вы ими не пользуетесь. Оставив «зарядку» в розетке вы позволяете электричеству утекать. Иностранцы называют такие приборы вампирами, которые, фигурально выражаясь, высасывают из вас деньги.

Раньше полезным советом было неиспользование дисководами, так как они используют электричества больше обычной карты памяти.

Установите стабилизаторы напряжения, и вы не столкнетесь с вредными для домашней техники скачками напряжения.

Уменьшите яркость экрана и 200-300 рублей в год останутся в вашем кошельке.

Вместо пылесоса, который шумит, потребляет много энергии и выжигает воздух, проводите влажную уборку.

Купите технику с таймерами. Особенно это касается стиральной машины, которая может начать стирать во время дешевого ночного тарифа.

Установите двухтарифный счетчик, а еще лучше трехтарифный счетчик(ночной, дневной тариф и полупик)

Гасите свет, если выходите из комнаты.

Протирайте раз в месяц лампочки, так они выделяют на 15% больше света.

Замените лампы накаливания энергосберегающими лампами.

Выключайте все огни ожидания в электроприборах, часы в микроволновке и тд. Очень удобно это можно делать, если подключать электроприборы через пилот. За год экономия может составить 1500 рублей!

Покупайте ЖК ТВ вместо плазменных – они более долговечны и экономичны.

Переводите компьютер в режим ожидания и выключайте монитор, если не пользуетесь им. Кроме того, включайте принтер, сканер и др. устройства непосредственно перед использованием и не забывайте выключать после.

Сделайте выбор в пользу самой экономичной домашней техники класса «А», особенно это касается стиральной машины и холодильника.

Загружайте стиральную машину на полную и не используйте в холостую ради пары носок. Стирайте при пониженной температуре – это не только полезно для ткани, но и экономит деньги, так как воду не придется нагревать.

Если в морозильнике образовалась ледяная «шапка» знайте: вы тратите деньги в пустую – холодильник может сломаться, а энергии тратиться больше.

Наливайте в электрочайник ровно столько воды, сколько вам необходимо. Не кипятите полный чайник ради одной чашки чая!

Очищайте чайник от накипи, так как накипь плохо проводит тепло и требуется больше энергии для закипания воды.

Выключайте утюг за несколько минут до окончания глажки – его тепла вам хватит, чтобы закончить. Кроме того, полезно установить на гладильную доску зеркальную пленку-отражатель и того вы сможете гладить при более низкой температуре.

Лучше использовать в оформлении интерьера светлые цвета – это зрительно увеличивает помещение. Также светлая поверхность лучше отражает солнечный свет, и вы сэкономите на искусственном освещении.

Купите солнечные батареи, особенно если вы живете в южных регионах.

При использовании посудомоечной машины исключите режим сушки, так как он неэкономичен. Посуда прекрасно высохнет, если открыть дверцу.

Используйте светильники, бра, настольные лампы, которые позволят вам осветить книгу или клавиатуры вместо целой люстры.

Когда уходите из дома выключайте автоматы в «щитке», многие электроприборы потребляют энергию даже в выключенном состоянии.

Чаще используйте естественный свет. Зачем зажигать люстру, если на улице светло? Откройте шторы или жалюзи для доступа света.

Всегда выключайте свет, когда вы выходите из комнаты и там никого не остается. Нет смысла освещать пустое помещение.

Если вы забываете выключать свет, приобретите датчики движения, которые будут реагировать и включать свет, когда вы будете заходить в комнату и выключать, когда в ней никого не будет.

В жару старайтесь находиться в наиболее прохладных помещениях квартиры или дома, например, работайте в комнате, которая в тени деревьев и тогда не придется включать кондиционер или вентилятор.

Несколько тарелок можно вымыть и руками, нет смысла загружать ими посудомоечную машину.

Не сушите одежду в стиральной машине, а вывешивайте на балкон или на улицу.

Убедитесь, что ваш компьютер включает «спящий режим», когда вы его не используете.

Выключайте компьютер, если вы не собираетесь его использовать.

Не забудьте выключить монитор после того выключили компьютер.

Выключайте ВСЕ электроприборы, когда уходите из дома.

Когда вы смотрите ТВ свет можно отключить, так как экран не бликует.

Лучше все-таки выключать ТВ, когда вы его не смотрите и выходите из комнаты.

Смотрите меньше ТВ. В мире столько интересных занятий: почитайте книгу, сходите на улицу.

Если вы собираетесь готовить, то достаньте все продукты, которые вам потребуются из холодильника, за один раз, чтобы каждый раз не открывать дверь понапрасну.

Попробуйте вкрутить не такие яркие лампы, возможно, вы не заметите разницу. Но это позволит вам серьезно сэкономить.

Чаще чистите слив посудомоечной машины.

Всегда загружайте в посудомоечную машину максимум посуды. Воды и электричества тратится одинаково вне зависимости от ее загрязненности.

Намочите тарелки перед использованием посудомоечной машины – так они лучше отмоются.

Не забывайте отключать принтер, факс, сканнер, когда они не используются – даже если они в спящем режиме.

Выключайте из сети заряжающее устройство сотового телефона, иначе он будет тратить электричество.

Не сушите волосы феном – это вредно для волос и неэкономично. Подождите, пока они высохнут сами.

В качестве эксперимента один день в месяц (или неделю) не зажигайте освещение, используйте свечи. Для ваших детей это может стать интересным приключением.

Отключите свет в микроволновой печи – на качество разогревания он не влияет.

Повысьте температуру в холодильнике, поставьте ее на минимум до +5.

Готовьте несколько блюд одновременно: например, можно запекать мясо и печь пироги в духовке.

Если вы подогреваете еду не нужно ее заново жарить.

Если вы только что-то приготовили в духовке – откройте дверцу, духовка еще долго будет выделять бесплатное тепло.

Используйте горелки, которые подходят по размеру к вашим кастрюлям – это позволит быстрее приготовить пищу.

Варите овощи на медленном огне, они прекрасно приготовятся и потребуют меньше энергии.

Купите скороварку – это экономичный способ приготовить пищу.

Мультиварка – тоже удобный способ приготовить разнообразные блюда не потратив лишнее электричество.

Попробуйте есть сырую пищу раз в неделю, например, можно есть салаты, фрукты, которые полезны и не требуют термической обработки.

Прежде чем жарить – разморозьте мясо из холодильника.

Проверьте: плотно ли прилегает дверца духовки.

Выключайте кондиционер и вентилятор, если вы выходите из комнаты.

Повесьте на окна плотные шторы: летом они спасут вас от жары и не дадут солнцу нагреть комнату, а зимой и ночью позволят сохранить тепло.

Используйте вместо кондиционера потолочный вентилятор – он экономичнее кондиционера и его установка не потребует крупных расходов.

Если все же вы купили кондиционер – не устанавливайте самую низкую температуру, вместо этого поставьте комфортные 20-22 градуса – так вы не простудитесь и охладитесь.

Если у вас дома холодно зимой – купите электрическое одеяло – оно согреет вас лучше обогревателя, который будет тратить много электричества и нагревать весь воздух в комнате.

Не покупайте большой холодильник, если вы не собираетесь загружать его по максимуму продуктами.

Убедитесь, что двери холодильника плотно прилегают к его стенкам и холод из него не утекает.

Не ставьте холодильник под прямое воздействие солнечных лучей – ему придется потратить больше электричества для охлаждения продуктов.

Выбирайте стиральную машину с умом, покупайте экономичные модели – они не только занимают меньше места, но и тратят меньше электричества и воды.

Если есть возможность, подумайте о сооружении камина – это может стать хорошей альтернативой центральному отоплению.

Диммер позволит подобрать оптимальную освещенность помещения и сэкономить вам деньги.

Вместо плазменного ТВ или ЖК выбирайте проекционный – он гораздо экономичнее.

Если приходится слишком долго ждать пока пойдет горячая вода – поставьте бойлер, ваша горячая вода будет дешевле воды из центральной системы водоснабжения даже с учетом затрат на ее нагрев.

Чтобы сэкономить электричество при глажке – заранее рассортируйте вещи по очередности глажения и по возрастанию температуры необходимой для разглаживания. Соответственно вещи из плотных тканей и крахмаленное постельное белье логично гладить в последнюю очередь. Необходимо учитывать, что утюг – энергоемок, поэтому при глажке не отвлекайтесь на посторонние дела, кроме того, он остывает 2-3 минуты, поэтому его можно выключить из розетки заранее, сэкономив электроэнергию. Не забывайте увлажнять слишком сухое белье – оно быстрее разгладится. С помощью этого совета можно сократить потребление электроэнергии до 20%.

Если вы любите слушать музыку – используйте наушники, не включайте мощные колонки. Таким образом, вы сэкономите много электричества и не будете иметь проблем с соседями!

Воспользуйтесь режимом половинной загрузки в посудомоечной машине, если у вашей посудомойки есть такая программа.

Если у вас есть такая возможность, сделайте окно в ванную комнату или расширьте уже имеющееся – это позволит сэкономить на освещении. Во многих домах советского периода такие окна имеются – их нужно вымыть или заменить стекла, чтобы облегчить доступ света.

Регулярно чистите заднюю поверхность холодильника и так вы не только продлите срок его службы, но и уменьшите количество электричества, которое он потребляет.

Если вы собираетесь что-то запекать в духовке – ставьте туда блюдо до того как духовка нагреется для нужной вам температуры – так еда быстрее приготовиться.

Сделайте межкомнатные двери с прозрачными стеклами. Советские строители были правы когда вставляли большие стекла в двери – свет свободно поступает через стекло и в электрическом свете нет нужды.

Покажется странным, но многие люди не пользуются холодильником: все продукты – они сразу готовят и съедают. Оставшиеся если зима – хранят на балконе. Это не только дисциплинирует – так как ничто не портиться, но существенно снижает затраты на электричество.

Секреты экономии на кухне

Обязательно найдите и купите скороварку – как следует из названия еда в ней готовится быстро.

Кипячение на малом огне – пустая трата денег.

Чтобы каждые пять минут не открывать духовку – вымойте, наконец, стекло!

Купите фильтр воды вместо покупки бутилированной воды, которая часто грязнее воды из-под крана!

Ставьте блюдо в духовку до того, как она разогрелась до нужной температуры.

Используйте микроволновку или мини-гриль, если вам нужно подогреть небольшое блюдо – и быстрее, и экономичнее.

Не готовьте крупно нарезанные продукты – так они дольше будут жариться или вариться.

Готовьте одновременно несколько блюд – так вы сэкономите не только деньги, но и время!

Пароварка – полезный в быту инструмент, она позволяет одновременно готовить несколько блюд.

Тостер быстро и дешевле приготовит вам хрустящие тосты, чем другие приборы.

Все сковороды и кастрюли должны быть чистые – так блюда быстрее приготовятся.

Следите за тем, чтобы огонь не выходил за пределы сковороды, а после закипания воды убавляете газ.

Для экономии газа можно положить под газовые горелки алюминиевые вкладки.

Выбирайте правильно конфорку под размер сковородки или кастрюли.

Используйте крышки – это сократит время приготовления и не испачкает интерьер вашей кухни.

Бонусные секреты экономии

Управляющая компания – это организация, которая собирает с жителей квартир деньги на его обслуживание и занимается его ремонтом уборкой и пр. При этом некоторые не совсем чистоплотные директора зарабатывают «левые» деньги.

Как зарабатывают УК:

Доски объявлений

Реклама на фасаде дома

Вышки сотовых операторов на крыше

Сдача в аренду подвалов под офисы

Если вам стало известно о подобных фактах – задайте вопрос УК: куда идут средства от этого бизнеса и получила ли УК согласие большинства собственников квартир на данные действия, так как подобная коммерческая деятельность затрагивает интересы всех владельцев квартир потому, что это общее имущество дома, которое раздельно между всеми. В тех домах, где есть арендаторы, жильцы, как правило, платят меньше за услуги ЖКХ, чем там, где подвалы пустуют!

Теперь небольшое отступление. Если у вас есть кошка – приучите ее ходить в туалет в «человеческий» унитаз с помощью специальных тренажеров, которые есть в зоомагазинах. Так вы можете сэкономить до 4000 рублей в год!

Если вы живете в большей квартире, чем вам реально необходимо – сдавайте лишнюю жилплощадь жильцам, таким образом, вы можете заработать от 5000 в месяц в зависимости от города, состояния квартиры, ее расположения.

Откройте специальную банковскую карту с cashback – экономия – 3000-5000 рублей в год. С каждой операции вы будете получать «откат» от банка. Многие люди накапливают за год суммы, которых им хватает для отдыха на теплых морях.

Хороший совет для людей, следящих за новостями – завышайте показания счетчиков перед повышением тарифов, экономия может достичь 10 000 рублей в год.

И немного смешных способы экономии в быту:

Занимайтесь спортом дома, если замерзли, так вы и согреетесь, и обогреватель включать не придется.

Чаще ходите в гости, где вы сможете бесплатно перекусить.

Если вам холодно грейтесь кошкой, а не грелкой.

Установите дверной звонок, работающий от батареек, а не от сети.

Платите через интернет с минимальной или нулевой комиссией за ЖКУ.